

ESCUELA MUNICIPAL DE PADRES

ADOLESCENCIA

El viernes 28 de Enero de 2022 iniciamos la escuela de padres dedicada a la edad de la adolescencia. Llevaremos a cabo cuatro sesiones independientes, con un hilo conductor común a todas ellas que será el vínculo y la comunicación con el adolescente.

Se partirá de una exposición teórica apoyada en los conocimientos e investigaciones más recientes que la neurociencia aporta al desarrollo cognitivo y psicosocial propio de este momento evolutivo, abordando y resolviendo las dudas e inquietudes planteadas por los padres.

De esta forma, se han planificado las siguientes sesiones y objetivos:

28 enero 2022. El vínculo con el hijo y la comunicación en familia

Objetivos:

- Correlación entre vínculo afectivo y el desarrollo cognitivo, afectivo y social del adolescente.
- Mantenimiento del vínculo afectivo construido en la infancia.
- Comunicación entre padres e hijos y comunicación en familia.

4 febrero 2022. La autonomía y la creación de hábitos y rutinas

Objetivos:

- Beneficios de la autonomía.
- Creación de hábitos y rutinas como forma de fomentar la autonomía y la toma de decisiones.
- Autonomía, hábitos y rutinas como procesos graduales. Método. Aprendizaje conductual.

11 febrero 2022. La relación con el aprendizaje: El hábito y el método de estudio.

Objetivos:

- A estudiar se aprende. Hábito y método de estudio
- Las condiciones físicas y emocionales que favorecen la concentración.
- Se aprende lo que se ama. Las emociones y el rendimiento escolar.

18 febrero 2022. El uso de la tecnología en la adolescencia. Los videojuegos y las relaciones sociales

Objetivos:

- Autoconciencia y autocontrol emocional. Herramientas para la gestión emocional.
- Cómo acompañar a los adolescentes en la gestión de sus emociones.

Lugar: Concejalía de Educación. C/ Norias 29 (Auditorio Alfredo Kraus).

Horario: 9:30 – 11:00 aprox.

Aforo limitado.